

# Alcool et recherche DU LABORATOIRE AU MALADE

## 6<sup>e</sup> Rencontre-débat avec les associations d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool

### EDITO

Cher(e)s ami(e)s, cher(e)s collègues,  
Depuis la première édition de la journée Rencontre-Débat Inserm-Mouvements d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool en Décembre 2010, nous avons pris nos habitudes à l'hôpital St Louis. Mais, au fil des années, l'amphithéâtre mis à notre disposition était devenu trop petit en regard de la croissance de l'assistance, témoin du succès de ces journées. Aussi cette 6<sup>ème</sup> édition se déroule dans un amphithéâtre plus grand, localisé dans un site prestigieux, l'Institut Pasteur ; je remercie vivement son directeur, le Professeur Christian Bréchet, d'avoir mis ce lieu à notre disposition.

Cette année le groupe de travail Inserm-Alcool a sélectionné comme thèmes de débat, d'une part la qualité de vie et, d'autre part, le stress. La qualité de vie est un sujet qui fait l'objet de débats récurrents au sein du groupe de travail car c'est une des clefs d'explication à la fois de l'entrée mais aussi de la sortie de l'addiction à l'alcool. Les scientifiques ont également compris que la qualité de vie était un critère d'évaluation majeur dans l'évolution d'une maladie et dans l'efficacité des traitements. L'exposé des points de vue scientifique et associatif aura pour but, entre autres, de définir comment peut être mesuré objectivement ce qui est perçu subjectivement.

Le stress, considéré comme la grande pathologie du 3<sup>ème</sup> millénaire, existe, sous d'autres noms, depuis toujours. Vecteur majeur du comportement, le stress est bien connu des personnes « addictives » : le craving, le manque, la culpabilité, la honte, les émotions exacerbées, sont générateurs de stress. Et le stress impacte le plus souvent négativement la qualité de vie, ce qui fait le lien avec le thème précédent. La recherche nous exposera les mécanismes biologiques du stress et son implication dans la physiopathologie des addictions. Les associations nous parleront de la traduction de ces modifications biologiques sur le comportement, le ressenti, et des « solutions » de lutte contre le stress chez les personnes alcoolo-dépendantes.

Lors de cette sixième journée, les résultats complets et définitifs du projet de recherche communautaire, « Evolution des valeurs interpersonnelles et maintien de l'abstinence au cours du temps au sein des mouvements d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool » qui a été mené directement avec les mouvements d'entraide et leurs adhérents, seront présentés. Enfin, pour faire honneur à Louis Pasteur, infectiologue, un bref exposé sur alcool et infection ouvrira la journée.

Je ne doute pas que cette journée sera riche d'intérêts et de discussions.

Bertrand Nalpas  
Inserm

Mission Associations Recherche & Société

## Qualité de vie, stress et addiction

### PROGRAMME

9h30 - 10h00

Accueil des participants autour d'un café

10h00 - 10h10

**MOT D'ACCUEIL ET PRÉSENTATION DE LA JOURNÉE**

10h10 - 10h30

**Présentation-hommage à l'Institut Pasteur et son directeur :**  
« L'alcool, les bactéries et les virus »  
Bertrand Nalpas, *Inserm - Mission Associations Recherche & Société*

**SESSION 1**

**QUALITÉ DE VIE**

10h30 - 11h15

**Le point de vue du scientifique**  
Olivier Chassany, *Directeur de l'équipe « Recherche Clinique ville-hôpital, Méthodologies et Société » (REMES) de l'Université Paris Diderot*

**Discussion avec la salle**

11h15 - 11h40

**Le point de vue des associations d'entraide**  
Jean-Pierre Gadaud, *Santé de la Famille*

11h40 - 12h00

**Discussion générale avec la salle**

12h00 - 13h45

**Déjeuner (buffet) sur place**

13h45 - 14h25

**Présentation des résultats définitifs de l'enquête VIP**

Isabelle Boulze, *Laboratoire Epsilon, Université Montpellier 3*

**Discussion avec la salle**

**SESSION 2**

**STRESS, ÉMOTIONS ET ADDICTION**

14h25 - 15h10

**Le point de vue du scientifique**  
François Tronche, *IUMR 8246, Université Pierre et Marie Curie*

**Discussion avec la salle**

15h10 - 15h30

**Le point de vue des associations d'entraide**  
Ludovic Lang, *La Croix Bleue*

15h30 - 16h00

**Discussion générale avec la salle**

16h00 - 16h10

**CONCLUSION DE LA JOURNÉE**

