



La science pour la santé  
From science to health

# Alcool et recherche du laboratoire au malade

9<sup>ème</sup> rencontre-débat avec les associations  
d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool

## Le binge drinking - Devenir des fonctions cognitives après l'arrêt de l'alcool

Cher(e)s ami(e)s, cher(e)s collègues,

Cette année encore, la Journée Inserm Alcool et Recherche, rencontre-débat annuelle avec les 9 mouvements d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool se tient, pour sa 9<sup>ème</sup> édition à l'Institut Pasteur. Je remercie la direction de nous avoir prêté ses locaux.

Le groupe Inserm Alcool, organisateur de cette réunion et dont la mission est de favoriser les liens entre chercheurs et associations d'entraide, a poursuivi ses travaux au cours de l'année 2018. Plusieurs projets de recherche sont en cours et le plus avancé concerne la détection et l'orientation vers les soins des personnes ayant des troubles causés par l'alcoolisation foetale. Le comité de pilotage de ce protocole s'est réuni à plusieurs reprises ; il est constitué de membres associatifs du groupe Inserm Alcool, de Stéphanie Toutain, chercheuse au Centre de recherche Médecine Science Santé et Société de l'Université Paris Descartes, de David Germanaud, neuro-pédiatre et chercheur spécialisé dans le SAF (syndrome d'alcoolisation foetale) à l'hôpital Robert Debré de Paris et de Henri-Jean Aubin, professeur en addictologie à l'Université Paris Sud et chercheur dans l'UMR 1018 Inserm, qui deviendra animateur du groupe Inserm Alcool en 2019. Le travail de recherche va commencer sous peu et vous en serez informé via vos associations.

L'organisation de cette journée autour de deux thèmes sera identique à celle de l'an dernier : communication du scientifique puis du porte-parole du groupe, suivie par une table-ronde qui permettra le débat général avec la salle.

Le premier thème choisi par le groupe de travail est le «binge drinking» dont une des traductions en français est «biture expresse». Ce mode de boire

qui défraie la chronique quotidienne est perçu comme spécifique aux adolescents et jeunes adultes. Mais qu'en est-il dans la réalité ? Ne serait-ce pas aussi une forme d'alcoolisation des adultes ? Quelles sont ses conséquences sur le fonctionnement cérébral ? Est-ce plus - ou bien moins - dommageable qu'une alcoolisation excessive régulière ? Telles sont quelques-unes des questions qui seront abordées par Fabien Gierski, maître de conférences en Neuropsychologie à l'Université de Reims. Quant au point de vue des associations, il sera porté par Jean-Pierre Gadaud (Santé de la Famille) et Chantal Ginoux (Croix Bleue).

L'après-midi sera consacrée au devenir des fonctions cognitives après l'arrêt de l'alcool. Cet ensemble des processus mentaux qui forgent la connaissance est altéré à des degrés divers par l'alcoolisation excessive. En 2012, une scientifique de l'Université de Caen nous avait parlé des troubles de la mémoire au cours de la maladie alcoolique. Aujourd'hui, 6 ans après, Anne-Lise Pitel, chercheuse de la même équipe (Unité Inserm 1077), viendra nous exposer l'évolution de ces troubles après l'arrêt de l'alcool. Récupération ou non ? A quel degré, avec quelles méthodes thérapeutiques ? Le point de vue des associations sera, tout comme le matin, présenté en duo par Marc Margelidon (Croix Bleue) et Jean (AA). Les thèmes retenus cette année nous interpellent dans notre quotidien, dans notre entourage, dans notre réalité. Vos réflexions, vos analyses, vos questions seront nécessaires pour alimenter les débats. La parole est ouverte à toutes et tous, alors n'hésitez pas à intervenir, cette journée est la vôtre!

Bertrand Nalpas, Inserm  
Mission Associations Recherche & Société

13 déc  
2018

De 9h30  
à 16h

LIEU:  
Institut Pasteur  
Auditorium François Jacob  
25-28 rue du Docteur Roux  
75015 - Paris

alcool  
assistance

