

---

# Présentation de l'expertise collective

L'expertise collective INSERM est une modalité de partage et de transfert des connaissances issues des résultats de la recherche. Elle fait le point, dans un domaine précis, sur les connaissances scientifiques et médicales pour répondre à une question de santé publique posée par les pouvoirs publics ou le secteur privé. L'INSERM réunit un groupe pluridisciplinaire d'experts, scientifiques et médecins, qui analysent la littérature scientifique internationale et en synthétisent les points essentiels. Ils élaborent ensuite des recommandations afin d'aider le demandeur dans sa prise de décision.

Les dents, comparables à la partie visible de l'iceberg, sont l'objet de multiples soins et attentions, mais malheureusement il n'en va pas de même du parodonte, leur point d'ancrage et soutien indispensable. Quoi de plus banal en effet qu'un saignement survenant lors du brossage quotidien ? Il ne déclenche bien souvent aucune inquiétude ni demande de consultation. Il s'agit pourtant là d'un des signes cliniques les plus évidents de la « maladie parodontale » (recouvrant en réalité un ensemble de pathologies complexe et multiforme désigné par le terme de « parodontopathies ») qui affecte, à des degrés divers, pratiquement 90 % de la population en France dans toutes les tranches d'âge et cause la perte de 30 à 40 % des dents.

Si l'étiologie infectieuse des parodontopathies ne fait aucun doute, il est encore difficile aujourd'hui d'attribuer un rôle déterminant à un germe précis en raison de la richesse de la flore buccale et de la complexité des réponses inflammatoires face à l'agression. L'antibiothérapie simple ou composée est donc d'une efficacité limitée et les perspectives d'une protection par voie vaccinale classique, encore lointaines. Quels sont actuellement le ou les choix thérapeutiques et leur prise en charge ?

Afin de faire le point sur les modalités de traitements et leur suivi, sur les stratégies de prévention et de prise en charge des maladies parodontales, la Mutuelle générale de l'éducation nationale a demandé à l'INSERM de mener une expertise collective. Un groupe international pluridisciplinaire, composé d'une vingtaine d'experts, cliniciens, universitaires et chercheurs spécialisés dans les domaines allant de l'immunologie la plus fondamentale à l'économie de la santé, a analysé plus de 2 000 publications de la littérature internationale pertinente des cinq dernières années.

Face à ce véritable problème de santé publique deux types de réponse sont possibles : en priorité, la *prévention* sous toutes ses formes puis, lorsque la maladie est déclarée, le recours à l'arsenal des *thérapeutiques* les mieux adaptées aux différentes formes de parodontites et au niveau de destruction du parodonte. Mais il faut souligner que la protection des résultats acquis au prix des techniques les plus performantes est complètement dépendante d'un étroit partenariat entre la patient et le spécialiste dans le cadre d'un protocole très élaboré de *maintenance*, déjà fonctionnel dans certains pays européens. Voici donc les trois maître-mots de la lutte contre ces maladies.