#### ANNEXE 5

### Questions posées pour l'évaluation de la consommation de médicaments psychotropes dans différentes enquêtes

## Tableau I: Principales questions dans l'étude ESEMeD<sup>261</sup> (European Study of the Epidemiology of Mental Disorders)

#### 1. DRUG UTILIZATION:

#### - FROM STANDARD BOOKLET1:

(PH3). Did you take any of the medicines on this card at any time in the past 12 months? Include medicines even if you took them only once.

#### - IN ADDITION TO STANDARD BOOKLET:

(PH3b). (Not including any you've already reported) Did you take any prescription medicines (not listed on the card), to raise your spirits at any time in the past 12 months?

(PH3c). (Not including any you've already reported) Did you take any prescription medicines (not listed on the card), to help you relax or keep your calm at any time in the past 12 months?

(PH3d). (Not including any you've already reported) Did you take any prescription medicines (not listed on the card), to help you concentrate or give you energy at any time in the past 12 months?

(PH3e). (Not including any you've already reported) Did you take any prescription medicines (not listed on the card), to help you sleep at any time in the past 12 months?

(PH3f). (Not including any you've already reported) Did you take any prescription medicines (not listed on the card), to help you with emotions, nerves, or mental health at any time in the past 12 months?

#### 2. CHARACTERISTICS FOR EACH REPORTED MEDICINE

(PH5). What was the medicine name?

(PH6). About how many days out of 30 in the past month did you take the medicine?

(PH7). About how many days out of 365 in the past year did you take the medicine?

1 Un livret de photos présentant les boîtes, les blisters et les produits pour les spécialités les plus utilisées dans chaque pays, a été utilisé par les enquêteurs afin de faciliter la remémoration des participants au questionnaire. Les médicaments psychotropes identifiés ont ensuite été regroupés en 5 classes pharmacologiques à partir de la classification ATC (antidépresseurs, anxiolytiques/hypnotiques, antipsychotiques, thymorégulateurs).

<sup>261.</sup> ALONSO J, ANGERMEYER MC, BERNERT S, BRUFFAERTS R, BRUGHA TS, et coll. Psychotropic drug utilization in Europe: results from the European Study of the Epidemiology of Mental Disorders (ESEMeD) project. *Acta Psychiatr Scand Suppl* 2004, 109 (suppl. 20): 55-64

Tableau II : Questions posées dans le Baromètre santé 2005 (Inpes, 2007) $^{262}$ , reprises dans le Baromètre santé 2010

Q319	Au cours de votre vie, avez-vous pris des médicaments pour les nerfs, pour dormir, comme des tranquillisants, des somnifères ou des antidépresseurs, etc. ?						
	1. Souvent ; 2. Parfois ; 3. Rarement ; 4. Jamais  ► Si oui						
Q320	En avez-vous pris au cours des derniers mois ?  1. Souvent; 2. Parfois; 3. Rarement; 4. Jamais						
Q321	Au cours des douze derniers mois, avez-vous déjà pris des antidépresseurs ?  1. Oui ; 2. Non ; NSP  ► Si oui						
Q322	Le(s)quel(s)?  1. Deroxat®; 2. Prozac®; 3. Anafranil®; 4. Laroxyl®; 5. Seropram®; 6. Divarius®; 7. Floxyfral®; 8. Athymil®; 9. Autre, en clair; NSP						
Q323	En prenez-vous toujours actuellement ? 1. Oui ; 2. Non						
Q324	Combien de temps en avez-vous pris ? mois						
Q325	Depuis combien de temps en prenez-vous ? mois						
Q326	Au cours des douze derniers mois, avez-vous déjà pris des anxiolytiques ou des tranquillisants ?  1. Oui ; 2. Non ; NSP  ► Si oui						
Q327	Le(s)quel(s)?  1. Temesta®; 2. Valium®; 3. Lexomil®; 4. Xanax®; 5. Buspar®; 6. Autre, en clair; NSP						
Q328	En prenez-vous toujours actuellement ?  1. Oui ; 2. Non						
Q329	Combien de temps en avez-vous pris ? mois						
Q330	Depuis combien de temps en prenez-vous ? mois						
Q331	Au cours des douze derniers mois, avez-vous déjà pris des stabilisants-régulateurs de l'humeur ?  1. Oui ; 2. Non ; NSP  ➤ Si oui						
Q332	Au cours des douze derniers mois, avez-vous déjà pris des somnifères ou des hyp- notiques ?						
Q333	<ol> <li>Oui; 2. Non; NSP</li> <li>Au cours de votre vie, avez-vous déjà pris des neuroleptiques?</li> <li>Oui; 2. Non; NSP</li> <li>Si oui</li> </ol>						
Q334	Le(s)quel(s) ? (en clair)						

<sup>262.</sup> INPES. Baromètre santé 2005 - Attitudes et comportements de santé. BECK F, GUILBERT P, GAUTIER A (Dir.). Baromètre santé, Éditions Inpes, 2007 : 574p

Tableau III : Enquête Escapad 2008 (Enquête sur la Santé et les Consommations lors de la journée d'Appel de Préparation à la Défense)<sup>263</sup>

Question 17 : Avez-vous déjà pris (Troix croix par ligne)		Au cours de votre vie ?		Au cours des 12 derniers mois ?		Au cours des 30 derniers jours	
	Non	Oui	Non	Oui	Non	Oui	
Un <b>tranquillisant</b> (anxiolytique) ? Atarax, Lysanxia, Tranxène, Stresam, Equanil, Valium, Xanax, Lexomil, Seresta, Temesta, etc.							
Un <b>antidépresseur</b> ? Zoloft, Deroxat, Seropram, Seroplex, Prozac, Stablon, Effexor, Anafranil, Laroxyl, etc.							
Un <b>somnifère</b> (hypnotique) ? Donormyl, Imovane, Noctamide, Stilnox, Théralène, Phenergan, etc.	<u> </u>						
Un <b>neuroleptique</b> ? Risperdal, Zyprexa, Tercian, Haldol, Solian, Abilify, etc.							
Un <b>régulateur de l'humeur</b> (thymorégulateur) ? Dépakote, Neurolithium, Téralithe, etc.							
De la <b>Ritaline</b> ? Ritaline, Ritaline LP, Concerta LP, Modiodal, Olmifon, e	tc.						
De la <b>phytothérapie</b> ou de <b>l'homéopathie</b> ? Euphytose, Tranquital, Spasmine, Sédatif PC, Millepertu Vagostabyl, Passiflore, etc.	uis,						
Un autre médicament pour les nerfs, pour dormir : //							
Si vous avez déjà pris l'un de ces médicar	ments, ré	épondez	z aux q	uestior	ns 18a	et 18b.	
18a La dernière fois que vous avez pris un de ces  ☐ un tranquillisant	<b>médicamer</b> □ de la r		l était-ce	?			
un antidépresseur	□ de la p	hytothéra	pie ou de	l'homéo	pathie		
☐ un somnifère	$\hfill \square$ un autre médicament pour les nerfs, pour dormir						
☐ un neuroleptique	□ vous n	vous ne savez pas					
un régulateur de l'humeur							
18b Comment avez-vous eu ce dernier médicament	? (une se	ule répo	nse pos	ssible)			
☐ Un médecin vous l'a prescrit							
☐ Un de vos parents vous l'a donné							
☐ Un(e) de vos ami(e)s vous l'a donné							
$\square$ Personne : vous l'avez pris tout(e) seul(e)							
☐ Autre situation, précisez : //							

# Tableau IV: Enquête Espad 2007 (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs)<sup>264</sup>

22 Have you ever taken	tranquilli	sers or se	datives b	oecause a	doctor to	old you to	take t	hem?				
<ul><li>No, never</li><li>Yes, but for less than 3</li><li>Yes, for 3 weeks or mo</li></ul>												
27 How difficult do you think it would be for you to get tranquillisers or sedatives, if you wanted?												
☐ Impossible ☐ Very	☐ Fairly difficult		☐ Fairly easy		☐ Very easy		☐ Don't know					
30 On how many occasions in your lifetime (if any) have you used any of the following drugs?												
		0	1-2	3-5	6-9	10-1	9	20-39	40 or more			
Tranquillisers or sedatives (without a doctor's prescrip	otion)											
Alcohol together with pills (medicaments) in order to high	get											
31 When (if ever) did you FIRST do each of the following things Mark one box for each line												
	Never	9 years old	10 years old	11 years old	12 years old	13 years old	14 years old	15 years old	16 years or older			
Try tranquillisers or sedatives (without a doctor's prescription)												
Try alcohol together with pills (medicaments) in order to get high												
34 How many of your friends would you estimate take tranquillisers or sedatives (without a doctor's prescription)												
None	A few		Some			Most		All				
35 Do any of your older siblings take tranquillisers or sedatives (without a doctor's prescription)												
Yes No		Don't know			Don't have any older siblings							

<sup>264.</sup> HIBELL B, GUTTORMSSON U, AHLSTRÖM S, BALAKIREVA O, BJARNASON T, et coll. The 2007 ESPAD report. Substance use among students in 35 european countries. The Swedish Council for Information on Alcohol and Other Drugs (CAN) and the Pompidou Group at the Council of Europe. Stockholm: Sweden. 2009, 408p