
Avant-propos

L'ostéoporose constitue à l'heure actuelle un problème de santé publique considérable, tant par la proportion croissante de femmes qui en est atteinte que par ses répercussions sur la qualité de vie des patients. La Direction Générale de la Santé (DGS) a souhaité que l'INSERM réalise une expertise collective sur les différents aspects de la pathologie ostéoporotique pour l'aider dans la définition de nouvelles actions de prévention de l'ostéoporose. A cette fin, l'Institut a constitué un groupe pluridisciplinaire de treize experts, chercheurs ou cliniciens, épidémiologistes, rhumatologues, physiopathologistes, économistes, gynécologues, gérontologues.

Pour envisager des stratégies de prévention et de traitement de l'ostéoporose, il a semblé nécessaire d'élaborer un plan de travail permettant de répondre aux questions suivantes :

- Quels sont les mécanismes biologiques qui sont impliqués dans la perte osseuse ?
- Quelles sont les méthodes physiques et biochimiques pour évaluer le risque de fracture ?
- Quels sont les facteurs de risques significatifs de l'ostéoporose ?
- Comment évolue l'épidémiologie de l'ostéoporose ?
- Combien coûte la prise en charge de l'ostéoporose ?
- Quelles populations faut-il dépister ?
- Quels sont les moments-clés de la prévention et du traitement ?
- Quelle est la place du traitement hormonal substitutif dans la prévention de l'ostéoporose ?

Enfin, pour permettre l'élaboration de programmes de prévention des fractures ostéoporotiques, le groupe a traité les points suivants :

- Quels sont les traitements de l'ostéoporose, préventifs des fractures ostéoporotiques ?
- Quelles sont les conditions d'une meilleure prévention des chutes chez la personne âgée ?

La base documentaire sur laquelle le groupe d'experts a appuyé son analyse était constituée de plus de 1 000 articles scientifiques. Au cours de cinq réunions organisées entre le mois de mars et la fin du mois de novembre 1995, les experts ont présenté, sous forme d'exposés, une analyse rigoureuse de la littérature qui leur a été soumise. Après discussion,

les textes des interventions ont été rassemblés selon le plan adopté par le groupe. Ils constituent la partie « Analyse » de cet ouvrage.

Une dernière journée de travail a été consacrée à l'élaboration d'une « Synthèse » comportant les principales conclusions et recommandations que le groupe souhaite voir mises en œuvre dans le cadre d'une nouvelle politique de prévention et de traitement de l'ostéoporose.