

# Sommaire

<b>Avant-propos</b> .....	XI
<b>Analyse</b>	
Introduction .....	1
1. Ébauche d'une sociologie des travailleurs indépendants .....	5
2. Facteurs psychosociaux au travail : modèles et concepts en épidémiologie .....	25
3. Facteurs de stress et mécanismes psychologiques .....	47
4. Facteurs de risque psychosociaux au travail chez les indépendants .....	65
5. État de santé des travailleurs indépendants selon le secteur professionnel .....	83
6. Conséquences sur la santé mentale .....	99
7. Épuisement professionnel .....	119
8. Conséquences sur la santé cardiovasculaire .....	129
9. Troubles musculosquelettiques .....	145
10. Autres effets sur la santé .....	161
11. Accidents liés au travail .....	165
12. Bases neurobiologiques et neuroendocriniennes du stress .....	171
13. Mécanismes associant stress et pathologies .....	193
14. Facteurs de vulnérabilité individuelle au stress .....	217
15. Prévention du stress au travail : types d'intervention et évaluation de leur efficacité .....	241
16. Surveillance et prévention selon le secteur d'activité .....	279
17. Analyses coût-avantage des interventions de prévention du stress au travail .....	321
<b>Synthèse et recommandations</b> .....	347

## **Communications**

Travailleurs indépendants : des normes aux faits .....	397
Des mutations du travail aux travailleurs indépendants .....	415
Autonomie et dépendance des indépendants .....	423
Place des travailleurs indépendants dans l'organisation du travail et ses conséquences sur leur santé .....	435
Données de décès par suicide .....	443
La référence au « travailler » dans le rapport entre santé mentale et travail .....	453
Réseau Anact et prise en compte du travail dans la prévention des risques psychosociaux .....	461
<b>Annexes</b> .....	473
Expertise collective Inserm : éléments de méthode .....	475
Institutions dans le champ de la santé au travail en France et leur évolution .....	481