Annexe 6

Problematic Internet Use Questionnaire 12 (PIUQ 12)

(Source : Kern et Acier, 2013)[144]

Le *Problematic Internet Use Questionnaire* est une échelle d'utilisation problématique d'Internet validée en français.

A. Au cours des **7 derniers jours**, avez-vous utilisé **Internet**?

☐ Non ☐ Oui

B. Répondez aux questions suivantes concernant **Internet** en indiquant sur l'échelle **la position qui vous correspond** le mieux.

Une seule croix par ligne	Jamais ← → Toujours
1. Pensez-vous à Internet lorsque vous faites autre chose?	1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐
2. Négligez-vous des tâches quotidiennes pour passer plus de temps sur Internet ?	1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐
3. Devriez-vous diminuer le temps passé sur Internet ?	1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐
4. Songez-vous souvent à Internet ?	1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐
5. Passez-vous du temps sur Internet alors que vous devriez dormir ?	1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐
6. Essayez-vous de diminuer le temps passé sur Internet sans y parvenir ?	1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐
7. Êtes-vous stressé si vous ne pouvez pas utiliser Internet aussi longtemps que prévu ?	1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐
8. Cachez-vous le temps que vous passez sur Internet ?	1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐
9. Êtes-vous stressé si vous ne pouvez pas utiliser Internet pendant plusieurs jours ?	1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐
10. Est-ce que votre utilisation d'Internet vous cause des ennuis?	1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐
11. Vous sentez-vous déprimé ou de mauvaise humeur quand vous n'êtes pas sur Internet et ces sensations cessent dès que vous vous connectez ?	1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐
12. Vous dites-vous quand vous êtes sur Internet: « encore quelques minutes et j'arrête » ?	1☐ 2☐ 3☐ 4☐ 5☐ 6☐

Dimensions : Auto contrôle : 3-6-12 ; Conséquences négatives : 2-5-10 ; Sevrage psychologique: 7-9-11 ; Préoccupation: 1-4-8

144. KERN L, ACIER D. Adaptation française de l'échelle *Problematic Internet Use Questionnaire*. French adaptation of the Problematic Internet Use Questionnaire. *L'Évolution Psychiatrique* 2013, 78 : 357-371