

# Sommaire

|  |      |
|--|------|
| <b>Avant-propos</b> .....  | XIII |
| <b>Introduction</b> .....  | XV   |
| <b>Principaux constats et recommandations</b> .....  | 1    |
| Principaux constats .....  | 3    |
| Recommandations.....   | 29   |
| <b>I. Substances psychoactives</b> .....   | 55   |
| 1. Usages de substances psychoactives :<br>données épidémiologiques et sociales .....                            | 57   |
| 2. Déterminants sociaux et familiaux des conduites<br>addictives : une perspective vie entière.....              | 107  |
| 3. Motivations et représentations associées aux usages<br>de substances psychoactives .....                      | 125  |
| 4. Influence du marketing et de la publicité des industriels<br>du tabac et de l'alcool .....                    | 137  |
| 5. Dommages individuels et sociaux .....   | 149  |
| 6. Vulnérabilité des adolescents aux addictions<br>et corrélats neurobiologiques .....                           | 159  |
| 7. Effets néfastes de l'alcool : impact du <i>binge drinking</i><br>sur le cerveau.....                          | 187  |
| 8. Effets néfastes du cannabis .....   | 215  |
| 9. Synthèse des interventions de prévention présentées<br>comme efficaces dans la littérature scientifique ..... | 267  |
| 10. Accompagnement des adolescents présentant<br>des conduites addictives .....                                  | 291  |
| <b>II. Jeux vidéo/Internet et jeux de hasard et d'argent</b> .....   | 335  |
| 11. Pratique des jeux vidéo/Internet .....   | 337  |
| 12. Jeux de hasard et d'argent .....   | 369  |
| 13. Influence du marketing et de la publicité des opérateurs<br>de jeux de hasard et d'argent .....              | 415  |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Communications</b> .....  | 423 |
| Boissons énergisantes : données actuelles.....   | 425 |
| Prévenir sans nuire : facteurs prédictifs de l'efficacité<br>des programmes de prévention de la dépendance chez les jeunes.....  | 439 |
| The EU-Dap Project: a brief summary .....  | 453 |
| <b>Annexes</b> .....   | 463 |
| Annexe 1. Expertise collective Inserm : principes et méthode.....  | 465 |
| Annexe 2. Définition de la dépendance d'après le DSM-IV<br>et la CIM-10.....   | 469 |
| Annexe 3. Enquêtes Escapad, Espad et HBSC.....   | 471 |
| Annexe 4. Régressions logistiques sur les usages réguliers<br>d'alcool, tabac et cannabis .....  | 473 |
| Annexe 5. Critères proposés pour l'utilisation problématique<br>des jeux vidéo/Internet selon le DSM-5 .....   | 477 |
| Annexe 6. Problematic Internet Use Questionnaire 12<br>(PIUQ 12) .....   | 479 |
| Annexe 7. Mortalité en lien avec une consommation<br>de substance psychoactive chez les 10-18 ans dénombrée<br>à partir des certificats de décès entre 2000 et 2010..... | 481 |