


● **LE STRESS DES FREE-LANCE**

Dans le cadre du 5<sup>e</sup> Congrès de Médecine générale à Nice, l'Inserm exposera les conclusions de son expertise collective sur le stress au travail et la santé des travailleurs indépendants. Un sujet qui touche de près des médecins généralistes, car eux-mêmes concernés par la question et certainement premiers acteurs de la prévention et des soins dans ce domaine. **M.-L. L.**

☛ Jeudi 23 juin 2011, à l'Acropolis de Nice (auditorium Hermès)

 [www.congresmg.fr](http://www.congresmg.fr)  
[www.inserm.fr](http://www.inserm.fr)

## Troubles digestifs

### Oui au Carbosymag

Le Carbosymag est-il plus efficace dans le traitement des troubles digestifs qu'un placebo ? Oui, répond Benoît Coffin (☛), un des chercheurs qui a mené l'étude de comparaison. Une



● **Estomac en microscopie électronique à balayage**

© CNRI / SPL / COSMOS

bonne nouvelle puisque ce médicament, combinaison de charbon actif, d'oxyde de magnésium et de simeticone, est utilisé depuis 20 ans. **J. C.**

☛ **Benoît Coffin** : unité 987 Inserm/Université Versailles-Saint-Quentin/AP-HP, Physiopathologie et pharmacologie clinique de la douleur

▣ B. Coffin et al. *Clin Res Hepatol Gastroenterol* (2011), doi :10.1016/j.clinre.2011.02.009

 **CEMHaVi**

Contrôle, évaluation et modifications des habitudes de vie chez les jeunes obèses



## Obésité

### La prévention par le sport

Le programme-test CEMHaVi (☛) contre l'obésité des enfants semble porter ses fruits. Il visait à réduire l'indice de masse corporelle (IMC) et la pression artérielle chez les jeunes obèses. Pendant un an, un groupe d'enfants n'a suivi que des traitements pédiatriques normaux. D'autres jeunes obèses bénéficiaient en plus de séances de sport abordées de manière ludique. Dans ce second groupe, l'IMC a effectivement baissé : un résultat encourageant pour l'élaboration de programmes anti-obésité à plus grande échelle. **M.-L. L.**

▣ J. Vanhelst et al. *International Journal of Rehabilitation Research*. 34(2):175-177, June 2011

● **Pollen d'ambrosie**



## Rhinite allergique

© ©BSIF/BIOPHOTO ASSOCIATES

### Garder son self-control

Un groupe de spécialistes multidisciplinaires a mis au point et validé un questionnaire d'auto-évaluation du contrôle de la rhinite allergique. L'étude montre en effet une bonne corrélation entre le tableau clinique et l'évaluation des symptômes par le patient en cours de traitement. Le questionnaire pourrait ainsi devenir un outil utilisé en routine lors des consultations pour déterminer le niveau de contrôle de l'allergie.

☛ P. Demoly et al. *Clin Exp Allergy*. 2011 (41) 860-8

## Allergies

### Élucider le mystère de leurs origines

Coordonné par l'Inserm et le *Center for Research in Environmental Epidemiology* (CREAL), et soutenu par l'Union européenne, un vaste projet collaboratif sur les allergies a été lancé. Grâce à une approche intégrative multidisciplinaire, MeDall (*Mechanisms of the Development of ALLergy*) a pour objectif de clarifier l'origine des allergies associées aux immunoglobulines. **J. C.**

▣ J. Bousquet et al. *Allergy* 66 (2011) 596-604

● **TROUBLES BIPOLAIRES, DES RÉSEAUX POUR PARTAGER**

Sous l'égide de la fondation FondaMental, créée en 2007, huit centres experts autour des troubles bipolaires sont organisés en réseau. Leur mode de fonctionnement, avec notamment l'évaluation systématique des cas, a permis de mettre au point une palette d'outils commune aux différents centres, dont une application web e-bipolar sur laquelle sont partagées les données cliniques. Cette approche ascendante semble ainsi plus efficace pour le transfert de connaissances, comme l'indique Chantal Henry (☛), responsable des centres experts de FondaMental. **J. C.**

 [www.fondation-fondamental.org](http://www.fondation-fondamental.org)

☛ **Chantal Henry** : unité 995 Inserm/Université Paris 12, Institut Mondor de recherche biomédicale

▣ C. Henry et al. *Journal of Affective Disorders* 131 (2011) 358-363

© JEAN-CHARLES SEXE / AFP