

aviesan

alliance nationale
pour les sciences de la vie et de la santé

Les sciences de la vie au service de la santé

Pour relever les défis scientifiques et médicaux du XXI^e siècle, la France s'est dotée d'Aviesan, l'Alliance nationale pour les sciences de la vie et de la santé, réunissant le CEA, le CNRS, la Conférence des directeurs généraux de CHRU, la Conférence des présidents d'université, l'Inra, l'INRIA, l'Inserm, l'Institut Pasteur et l'IRD.

175, rue du Chevaleret
75013 Paris
www.aviesan.fr

Création : Myriem Belkacem - Photos : à gauche, Rafael Oriol @serimedis - à droite : Pascal Dournaud @serimedis



© YVES DERIS

Mens sana in corpore sano ! Juvénal, auteur satirique latin, synthétisait déjà les bénéfices de la pratique régulière d'une activité physique : un esprit sain dans un corps sain.

Pourtant, malgré la publicité faite aux bienfaits préventifs et thérapeutiques de cette pratique, comme l'illustre la récente demande de Valérie Fourneyron, ministre des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative, d'intégrer l'activité physique dans la politique de santé publique, l'inactivité caractérise notre société actuelle. Le dossier de ce numéro de *Science&Santé* nous rappelle, sur la base d'observations épidémiologiques et cliniques, que l'exercice physique réduit à tout âge les facteurs de risque de développement de nombreuses maladies métaboliques, cardiovasculaires ou cérébrales. Au-delà de cet aspect préventif, par ses vertus anti-stress, il est également considéré comme un outil thérapeutique dans différentes pathologies. À ce titre, il n'échappe pas aux effets négatifs de toute thérapie délivrée à l'excès. L'activité physique incontrôlée peut amener l'individu à un dépassement de ses limites physiologiques avec des conséquences lésionnelles graves. La focalisation extrême sur la pratique du sport et sur la recherche de performances ou de l'amélioration de l'image de soi peut conduire au dopage et à l'addiction... avec tous les déséquilibres physiologiques et psychologiques qu'ils entraînent. Toutes ces observations mettent en avant la nécessité d'un investissement afin d'améliorer nos connaissances de la biologie de l'activité physique.

Francis Chaouloff

Directeur de recherche au Neurocentre Magendie (☛)
équipe Endocannabinoïdes et neuroadaptation

☛ unité 862 Inserm-Université de Bordeaux

SOMMAIRE



- **À LA UNE**
 - 4 Hépatites**
Comprendre pour les combattre
- **DÉCOUVERTES**
 - 6 Rythmes biologiques**
La rétine met les pendules à l'heure
 - 8 Allergies cutanées**
Nrf2, la voie de l'inflammation
 - 12 Génodermatoses**
Comment faire peau neuve
- **TÊTES CHERCHEUSES**
 - 14 Rosa Cossart** Les neurones en tête
- **REGARDS SUR LE MONDE**
 - 17 Cellules souches embryonnaires humaines**
La piste du clonage
- **CLINIQUEMENT VÔTRE**
 - 18 Schizophrénie**
Reconstruire l'état de conscience
 - 21 Épidémiologie**
Cohortes connexion
- **GRAND ANGLE**
 - 22 Sport**
Voies du plaisir, revers de la douleur
- **MÉDECINE GÉNÉRALE**
 - 34 Contraception**
Dans le secret de la consultation
- **ENTREPRENDRE**
 - 38 Instituts Carnot**
L'ambition de l'excellence dans l'innovation
- **OPINIONS**
 - 40 Conservation d'ovocytes**
S'affranchir de l'horloge biologique ?
- **STRATÉGIES**
 - 42 Toxicologie**
Alerte aux pesticides !
 - 44 Franck Lethimonnier**
Mieux coordonner pour mieux valoriser
- **BLOC-NOTES**
 - 46 Qu'est-ce que la DSM ?**
 - 48 « La machine, l'homme et l'animal »**