

# Alcool et recherche DU LABORATOIRE AU MALADE

Instituts  
thématiques



# Inserm

Institut national  
de la santé et de la recherche médicale

JEUDI 11 DÉCEMBRE 2014  
De 9h30 à 16h

HÔPITAL SAINT-LOUIS  
Amphithéâtre Hayem  
14 rue de la Grange aux belles  
75010 Paris

ALCOOL  
AU FÉMININ

5<sup>e</sup> Rencontre-débat avec les associations d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool

## EDITO

Cher(e)s ami(e)s, cher(e)s collègues,  
Cette année est la 5<sup>ème</sup> édition de la journée  
Rencontre-Débat Inserm-Associations d'en-  
traide aux personnes en difficulté avec l'alcool.  
Pendant les 4 sessions précédentes nous  
avons débattu sur de très nombreux sujets : la  
dépendance, la violence, la mémoire, la géné-  
tique, la neurobiologie, l'addiction, le DSM  
etc.....

Mais curieusement nous ne nous sommes pas  
encore intéressés au genre, en l'occurrence  
les spécificités de l'alcoolisation ou de l'alcoo-  
lisme selon qu'on est homme ou femme.  
Peut-être parce que l'alcoolisme est dans nos  
représentations sociales d'abord une histoire  
d'homme ?

Cet oubli, volontaire ou non, va être réparé  
cette année puisque un des thèmes de la  
journée concerne l'alcoolisme au féminin.  
Après un rapide tour d'horizon des raisons  
biologiques pouvant expliquer la toxicité  
différentielle de l'alcool en fonction du sexe,  
nous aborderons les particularités cliniques  
et thérapeutiques de la problématique alcool  
chez les femmes. Quant aux associations  
d'entraide, elles exposeront et débattront des  
modalités d'accueil et de prise en charge des  
femmes en leur sein.

L'autre thème est la réduction des risques.  
Que signifie ce concept ? Les associations  
d'entraide peuvent-elles s'en emparer ? Si oui,  
comment, si non pourquoi ? Ce thème vient  
dans la droite ligne de celui de l'an dernier  
« de l'alcoolisme à l'addiction » où justement  
la question de la consommation contrôlée  
avait été soulevée. Un regard critique mais  
constructif sera apporté par les intervenants  
sollicités, qu'ils viennent du milieu scientifique  
ou associatif.

Enfin cette cinquième journée sera l'occa-  
sion de présenter les résultats des deux  
projets de recherche dits communautaires  
qui ont été menés directement avec les  
associations d'entraide et leurs adhérents.  
Le premier projet est celui intitulé « Évolution  
des valeurs interpersonnelles et maintien de  
l'abstinence au cours du temps au sein des  
associations d'entraide aux personnes en diffi-  
culté avec l'alcool » qui a été initié en 2012  
et s'est terminé très récemment. Le deuxième  
concerne la « Prévalence de la consomma-  
tion de médicaments psychotropes et dépen-  
dance médicamenteuse chez les personnes  
malades de l'alcool fréquentant les associa-  
tions d'entraide » ; il a été mené entre mars  
et juin 2014.

Nous ne doutons pas que ces exposés  
générent de fructueux débats avec l'assis-  
tance.

Dominique Donnet-Kamel et Bertrand  
Nalpas (Mission Inserm Associations)

## DOSSIER de la rencontre

### PROGRAMME

**9h30 - 10h00**

Accueil des participants autour d'un café

**10h00 - 10h10**

**OUVERTURE DE LA JOURNÉE**

**Mot d'accueil et présentation  
de la journée par**

Dominique Donnet-Kamel et  
Bertrand Nalpas, *DISC -  
Mission Inserm Associations*

#### SESSION 1

**LA RÉDUCTION DES RISQUES**

**10h10 - 10h45**

**La réduction des risques en  
alcoologie**

Michel Craplet, *médecin référent ANPAA*

**10h45 - 11h05**

**Le point de vue des associations  
d'entraide**

Daniel Bouëtél (*Santé de la Famille*)  
et Jean-Claude Tomczac (*Amis de la  
Santé*)

**11h05 - 11h35**

**Discussion avec la salle**

#### SESSION 2

**LES PROJETS DE RECHERCHE  
CO-CONSTRUITS AVEC LE GROUPE  
DE TRAVAIL ALCOOL DE L'INSERM :  
retour d'expérience et résultats**

**11h35 - 12h15**

**Projet Evolution des Valeurs  
InterPersonnelles**

Isabelle Boulze, *chercheur en  
psychopathologie clinique, Montpellier*

**Discussion avec la salle**

**12h15 - 13h45**

**Déjeuner (buffet) sur place**

#### SESSION 2 (suite)

**LES PROJETS DE RECHERCHE  
CO-CONSTRUITS AVEC LE GROUPE  
DE TRAVAIL ALCOOL DE L'INSERM :  
retour d'expérience et résultats**

**13h45 - 14h25**

**Enquête sur la consommation de  
médicaments psychotropes**

Bertrand Nalpas

**Discussion avec la salle**

#### SESSION 3

**L'ALCOOLISME AU FÉMININ**

**14h25 - 14h40**

**Quelques repères scientifiques**

Bertrand Nalpas

**14h40 - 15h10**

**Les spécificités cliniques et  
thérapeutiques**

Fatma Bouvet de la Maisonneuve,  
*responsable du service d'alcoologie pour  
femmes à l'hôpital Saint-Anne, Paris*

**15h10 - 15h30**

**Le point de vue des associations  
d'entraide**

Guilaine Miranda (*La Croix Bleue*)  
Sylvie Deswarte (*Mouvement Vie Libre*)

**15h30 - 15h50**

**Discussion avec la salle**

**15h50 - 16h00**

**CONCLUSION DE LA JOURNÉE**

