

Alcool et recherche DU LABORATOIRE AU MALADE

6^e Rencontre-débat avec les associations d'entraide aux personnes en difficulté avec l'alcool

EDITO

Cher(e)s ami(e)s, cher(e)s collègues,
Depuis la première édition de la journée
Rencontre-Débat Inserm-Mouvements d'entraide
aux personnes en difficulté avec l'alcool
en Décembre 2010, nous avons pris nos
habitudes à l'hôpital St Louis. Mais, au fil des
années, l'amphithéâtre mis à notre dispo-
sition était devenu trop petit en regard de la
croissance de l'assistance, témoin du succès
de ces journées. Aussi cette 6^{ème} édition se
déroule dans un amphithéâtre plus grand,
localisé dans un site prestigieux, l'Institut
Pasteur ; je remercie vivement son directeur,
le Professeur Christian Bréchet, d'avoir mis ce
lieu à notre disposition.

Cette année le groupe de travail Inserm-Alcool
a sélectionné comme thèmes de débat, d'une
part la qualité de vie et, d'autre part, le stress.
La qualité de vie est un sujet qui fait l'objet de
débat récurrents au sein du groupe de travail
car c'est une des clefs d'explication à la fois
de l'entrée mais aussi de la sortie de l'addic-
tion à l'alcool. Les scientifiques ont également
compris que la qualité de vie était un critère
d'évaluation majeur dans l'évolution d'une
maladie et dans l'efficacité des traitements.
L'exposé des points de vue scientifique et
associatif aura pour but, entre autres, de
définir comment peut être mesuré objective-
ment ce qui est perçu subjectivement.

Le stress, considéré comme la grande patho-
logie du 3^{ème} millénaire, existe, sous d'autres
noms, depuis toujours. Vecteur majeur du
comportement, le stress est bien connu des
personnes « addictives » : le craving, le manque,
la culpabilité, la honte, les émotions exacer-
bées, sont générateurs de stress. Et le stress
impacte le plus souvent négativement la
qualité de vie, ce qui fait le lien avec le thème
précédent. La recherche nous exposera les
mécanismes biologiques du stress et son
implication dans la physiopathologie des
addictions. Les associations nous parleront
de la traduction de ces modifications biolo-
giques sur le comportement, le ressenti, et
des « solutions » de lutte contre le stress chez
les personnes alcoolo-dépendantes.

Lors de cette sixième journée, les résultats
complets et définitifs du projet de recherche
communautaire, « Evolution des valeurs
interpersonnelles et maintien de l'abstinence
au cours du temps au sein des mouvements
d'entraide aux personnes en difficulté avec
l'alcool » qui a été mené directement avec les
mouvements d'entraide et leurs adhérents,
seront présentés. Enfin, pour faire honneur à
Louis Pasteur, infectiologue, un bref exposé
sur alcool et infection ouvrira la journée.

Je ne doute pas que cette journée sera riche
d'intérêts et de discussions.

Bertrand Nalpas
Inserm

Mission Associations Recherche & Société

Qualité de vie, stress et addiction

PROGRAMME

9h30 - 10h00

Accueil des participants autour d'un café

10h00 - 10h10

**MOT D'ACCUEIL ET PRÉSENTATION
DE LA JOURNÉE**

10h10 - 10h30

**Présentation-hommage à l'Institut
Pasteur et son directeur :**
« L'alcool, les bactéries et les virus »
Bertrand Nalpas, *Inserm - Mission
Associations Recherche & Société*

SESSION 1

QUALITÉ DE VIE

10h30 - 11h15

Le point de vue du scientifique
Olivier Chassany, *Directeur de l'équipe
« Recherche Clinique ville-hôpital,
Méthodologies et Société » (REMES)
de l'Université Paris Diderot*

Discussion avec la salle

11h15 - 11h40

**Le point de vue des associations
d'entraide**
Jean-Pierre Gadaud, *Santé de la Famille*

11h40 - 12h00

Discussion générale avec la salle

12h00 - 13h45

Déjeuner (buffet) sur place

13h45 - 14h25

**Présentation des résultats définitifs
de l'enquête VIP**

Isabelle Boulze, *Laboratoire Epsilon,
Université Montpellier 3*

Discussion avec la salle

SESSION 2

STRESS, ÉMOTIONS ET ADDICTION

14h25 - 15h10

Le point de vue du scientifique
François Tronche, *IUMR 8246,
Université Pierre et Marie Curie*

Discussion avec la salle

15h10 - 15h30

**Le point de vue des associations
d'entraide**
Ludovic Lang, *La Croix Bleue*

15h30 - 16h00

Discussion générale avec la salle

16h00 - 16h10

CONCLUSION DE LA JOURNÉE

