

ANNEXE 6

CPGI (Canadian Problem Gambling Index)
ou Indice canadien du jeu problématique

Ce questionnaire d'auto-évaluation est fondé sur l'indice canadien du jeu problématique (*Canadian Problem Gambling Index*). Il vous aidera à déterminer si vous devez prendre des mesures correctrices ou non.

Au cours des 12 derniers mois :	Score
Avez-vous misé plus d'argent que ce que vous pouviez vous permettre de perdre ? 0 Jamais 1 Parfois 2 La plupart du temps 3 Presque toujours	
Avez-vous eu besoin de miser plus d'argent pour obtenir la même excitation ? 0 Jamais 1 Parfois 2 La plupart du temps 3 Presque toujours	
Êtes-vous retourné jouer une autre journée pour récupérer l'argent que vous aviez perdu ? 0 Jamais 1 Parfois 2 La plupart du temps 3 Presque toujours	
Avez-vous vendu quelque chose ou emprunté pour obtenir de l'argent pour jouer ? 0 Jamais 1 Parfois 2 La plupart du temps 3 Presque toujours	
Avez-vous déjà senti que vous aviez peut-être un problème de jeu ? 0 Jamais 1 Parfois 2 La plupart du temps 3 Presque toujours	
Le jeu a-t-il causé chez vous des problèmes de santé, y compris du stress ou de l'anxiété ? 0 Jamais 1 Parfois 2 La plupart du temps 3 Presque toujours	
Des personnes ont-elles critiqué vos habitudes de jeu ou vous ont-elles dit que vous aviez un problème de jeu (même si vous estimiez qu'elles avaient tort) ? 0 Jamais 1 Parfois 2 La plupart du temps 3 Presque toujours	
Vos habitudes de jeu ont-elles causé des difficultés financières à vous ou à votre ménage ? 0 Jamais 1 Parfois 2 La plupart du temps 3 Presque toujours	
Vous êtes-vous déjà senti coupable de vos habitudes de jeu ou de ce qui arrive quand vous jouez ? 0 Jamais 1 Parfois 2 La plupart du temps 3 Presque toujours	
Score total	

Additionnez les points. Plus vos résultats sont élevés, plus le risque que vous ayez un problème de jeu est grand.

- 0 : Pas de problème de jeu.
- 1 ou 2 : Habitudes de jeu à faible risque qui semblent avoir peu de conséquences négatives ou ne pas en avoir du tout.
- 3 à 7 : Habitudes de jeu à risque modéré qui ont certaines conséquences négatives.
- 8 ou plus : Jeu problématique qui a des conséquences négatives et peut être hors de contrôle.