

## VARICELLE

# Des adolescents trop peu vaccinés

**Pourtant recommandée, la vaccination contre la varicelle des adolescents ne semble pas encore être une pratique courante chez les médecins généralistes. Or, cette maladie peut entraîner de graves complications si elle survient après l'âge de 12 ans.**

Conservé dans les ganglions du rachis, le virus de la varicelle peut se réactiver sous forme de zona lors d'un stress ou d'une grande fatigue.

Très contagieuse et provoquant de vives démangeaisons, la varicelle est contractée le plus souvent durant l'enfance. À ce stade, la maladie est sans danger mais au-delà, elle peut se manifester sous une forme plus grave (surinfections cutanées, troubles respiratoires et neurologiques), pouvant même entraîner le décès (environ 20 par an). En France, depuis 2004, deux vaccins sont disponibles et préconisés chez certaines personnes à risque, comme les femmes enceintes qui n'ont encore jamais eu la varicelle. Ces recommandations ont été étendues en 2007 aux adolescents de 12 à 18 ans non immunisés : n'ayant jamais été en contact avec la maladie, ils n'ont donc pu développer des anticorps contre le virus.

En partenariat avec l'Institut de veille sanitaire, Fanette Blaizeau (☞) et son équipe du réseau Sentinelles (👩) ont analysé si cette dernière directive avait bien été intégrée dans les habitudes vaccinales des médecins généralistes. De novembre 2010 à janvier 2011, un questionnaire électronique a été proposé aux médecins du réseau. Ils devaient indiquer leur dernier patient âgé entre 12 et 18 ans, vu en consultation et sans antécédent documenté de varicelle, et vérifier si celui-ci avait été vacciné.

Premier constat : seuls 14 % des généralistes interrogés ont répondu. « Ce faible taux de participation peut être expliqué par le fait, d'une part, que les médecins ne sont pas suffisamment informés de cette recommandation et, d'autre part, qu'ils n'avaient pas de patients éligibles pour participer à l'étude », justifie Fanette Blaizeau. Une explication plausible puisque même parmi les généralistes ayant signalé un patient non vacciné, 70 % n'étaient pas au courant de la recommandation et la grande majorité d'entre eux ont déclaré qu'ils n'avaient pas l'intention de le vacciner. La méconnaissance et le manque d'adhésion à ce conseil de vaccination expliqueraient ainsi la faible couverture vaccinale, estimée à seulement 2,25 % de la population étudiée par les chercheurs.

### Informer pour vacciner

Fanette Blaizeau précise que « si les médecins n'ont pas d'intérêt majeur pour cette vaccination, c'est qu'elle ne représente pas pour eux une priorité parmi les nombreuses vaccinations à réaliser ». Il semble donc qu'un malentendu persiste, peut-être dû au caractère relativement bénin de la varicelle. La faible lisibilité et les divers changements annuels des recommandations pour chaque vaccin peuvent également expliquer ces résultats.

« Une solution à ce problème serait de mieux informer les généralistes et la population, via une diffusion plus claire de ces directives par les organismes chargés des programmes de prévention », propose la chercheuse. Une telle mesure pourrait permettre aux médecins de mieux accepter l'idée que la vaccination des adolescents non immunisés est une nécessité qui améliorerait la couverture vaccinale de cette population. Avec pour conséquence, la nette diminution du risque de contamination de ces jeunes gens lors des recrudescences saisonnières, comme ce fut le cas l'été dernier. ■

Fanny Pijaudier-Cabot

### Réseau Sentinelles

Système de surveillance national composé de médecins généralistes bénévoles, qui constitue de grandes bases de données sur plusieurs maladies à des fins de veille sanitaire et de recherche.

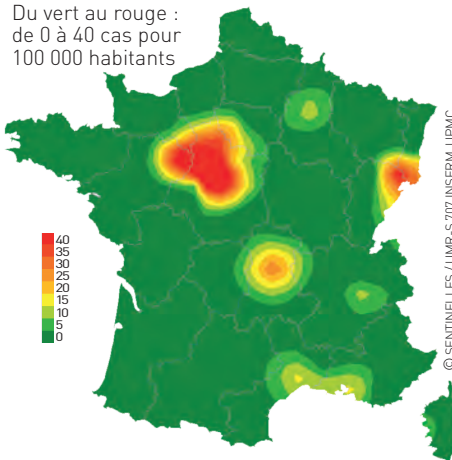
websenti.u707.jussieu.fr



Éruption cutanée, fièvre, rougeur de la peau... c'est la varicelle !

### Incidence de la varicelle du 17 au 23 septembre 2012

Du vert au rouge : de 0 à 40 cas pour 100 000 habitants



☞ Fanette Blaizeau : unité Inserm UMR-S 707/Université Pierre-et-Marie-Curie, Chargée d'études pour le réseau Sentinelles