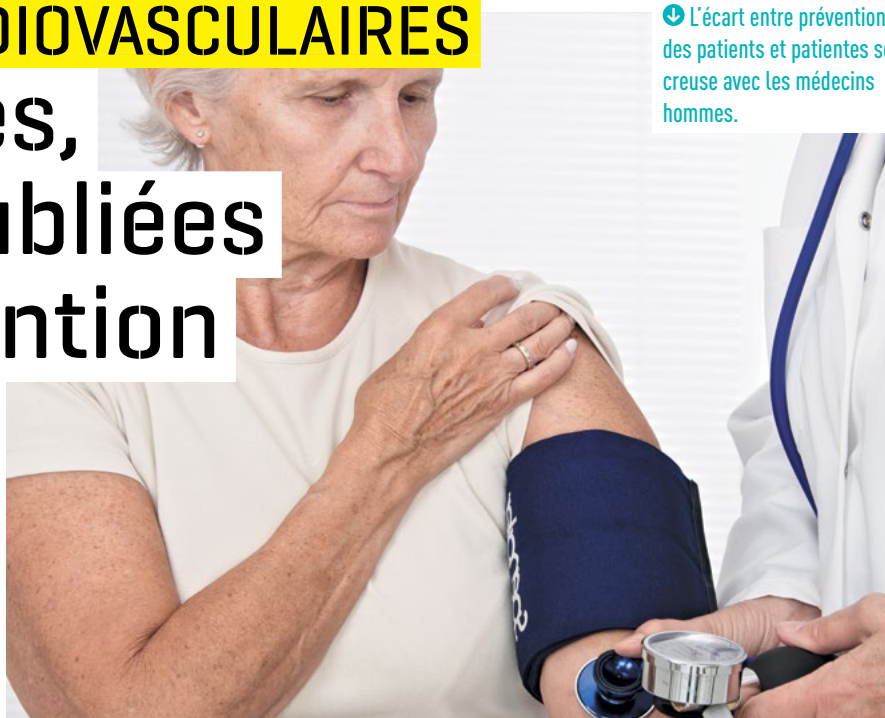


MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Les femmes,
grandes oubliées
de la prévention

Les maladies cardiovasculaires font de moins en moins de morts, mais... surtout chez les hommes. En cause ? Peut-être une prévention moins bien réalisée auprès des femmes. Une équipe vient, en effet, de montrer que les généralistes recherchent moins souvent les facteurs de risque cardiovasculaire chez leurs patientes que chez leurs patients.



📌 L'écart entre prévention des patients et patientes se creuse avec les médecins hommes.

Qu'est-ce qui tue le plus de femmes ?

Cancer du sein ou maladies cardiovasculaires ? Bien que le premier soit tristement célèbre, ses quelques 350 000 victimes annuelles sont écrasées par les plus de 2 millions de décès liés aux infarctus, accidents vasculaires et autres insuffisances cardiaques : ces maladies représentent la première cause de mortalité pour les femmes européennes. Alors même que le nombre de morts qui leur est imputé est globalement en baisse. « Mais cette diminution de la mortalité due à ces maladies, observée depuis les années 1980, touche plus les hommes que les femmes. Pourquoi ? » se sont demandés Raphaëlle Delpech, généraliste et cheffe de clinique universitaire à la Faculté de médecine Paris-Sud, et ses collègues du **Centre de recherche en épidémiologie et santé des populations (CESP)** à Villejuif. La moitié de cette baisse peut être portée au bénéfice de la prévention. Les chercheurs se sont donc intéressés aux pratiques préventives des médecins généralistes. Notamment, ces derniers évaluent-ils les facteurs de risque de leurs patients et patientes de la même manière ? Réponse : non !

Il a fallu, pour cela, décortiquer les dossiers médicaux de 2 252 patients de plus de 50 ans, suivis par 52 médecins généralistes, à la recherche de la mention des facteurs de

risque : pression artérielle, tabac, cholestérol... Des informations recueillies normalement par les médecins, puis utilisées dans le test SCORE, un algorithme développé par la Société européenne de cardiologie pour estimer les risques que présente une personne de décéder d'une maladie cardiovasculaire dans les 10 ans. Le résultat permet de guider leur pratique préventive. « Ce qui ressort pour les femmes, c'est que l'on recherche moins leurs facteurs de risque », déplore Raphaëlle Delpech. Pire, « on observe que le statut cardiovasculaire des femmes est moins bien pris en compte si le médecin est un homme, que si c'est une femme ».

Pour preuve, les chercheurs ont tenté d'utiliser ces données pour évaluer le risque de chaque patient grâce au test SCORE. Résultat ? Seuls les dossiers de 19 % des patientes contenaient les informations nécessaires pour réaliser le SCORE, alors que plus d'un quart de ceux des hommes pouvait être évalué... Et, si l'écart entre prévention des patients et patientes est moindre avec les médecins femmes, il se creuse chez les hommes.

La raison ? Des stéréotypes de genre selon l'équipe francilienne. Et Raphaëlle Delpech n'en doute pas, « il y a une part sociale dans cette différence. » Par exemple, la consommation de tabac est le facteur de risque le moins renseigné pour les femmes. On compte certes plus de fumeurs que de fumeuses en France, mais l'écart se resserre ces dernières années. Quant à la différence selon le sexe du praticien, les chercheurs

« Elles sont considérées comme moins à risque, mais c'est un tort, et cela les dessert »

suggèrent que les médecins femmes sont moins influencés par le genre du patient que leurs homologues masculins.

« Les femmes n'ont pas moins besoin d'une prévention ! Elles sont considérées comme moins à risque, mais c'est un tort, et cela les dessert », insiste Raphaëlle Delpech. Il faut que les médecins en soient conscients. » Aussi, une campagne de prévention auprès de ces derniers serait la bienvenue pour rectifier ces mauvaises habitudes. **François Maginiot**

CESP : unité 1018 Inserm/Université Versailles-Saint-Quentin-en-Yvelines - Université Paris-Sud 11

R. Delpech et al. *European Journal of Preventive Cardiology*, 21 juin 2016, doi : 10.1177/2047487316648476