

# Sommaire

<b>Introduction</b> .....	XI
<b>Analyse</b> .....	1
<b>I. Approches transversales</b> .....	3
1. Épidémiologie .....	5
2. Logiques et modalités d'intervention en activité physique auprès des malades chroniques : approches sociologiques .....	49
3. Motivation et barrières à l'activité physique chez la personne malade chronique : processus motivationnels, antécédents et stratégies d'intervention .....	101
4. Approche psychologique de la maladie chronique .....	141
5. Évaluation des programmes d'activité physique à visée de santé .....	169
6. Mécanismes moléculaires du déconditionnement musculaire et des adaptations musculaires à l'exercice dans les pathologies chroniques .....	193
<b>II. Approches par pathologies</b> .....	235
7. Notions préalables .....	237
8. Obésité et diabète de type 2 .....	249
9. Pathologies coronaires .....	299
10. Insuffisance cardiaque chronique .....	327
11. Artériopathie oblitérante des membres inférieurs .....	387
12. Accidents vasculaires cérébraux .....	411
13. Bronchopneumopathie chronique obstructive .....	447
14. Asthme .....	481
15. Pathologies ostéo-articulaires .....	487
16. Cancers .....	547
17. Dépression .....	611

<b>Communications</b> .....	635
Évaluation économique des programmes d'activité physique chez les patients atteints de pathologies chroniques.....	637
Diabète de type 1 et exercice .....	665
Activité physique, schizophrénie et autres pathologies mentales .....	695
 <b>Synthèse et recommandations</b> .....	 707
Synthèse .....	709
Recommandations.....	771
 <b>Glossaire</b> .....	 795
 <b>Annexe : Expertise collective Inserm : principes et méthode</b> .....	 803